



TRADITIONAL KARATE SEMINAR

& FUDOKAN OPEN KARATE CUP

**PROF.DR.ILIJA JORGA
10 DAN**

**PROF.DR.VLADIMIR JORGA
10 DAN**

PRAGUE 29.4.-1.5.2022

INFORMATION: fudokan@volny.cz

PROGRAM – SEMINÁŘ

29.dubna 2022		
19.00.-21.00	společný trénink	
30.dubna 2022		
09.00 – 10.00	společný trénink	
16.00 – 17.30	společný trénink	
17.30 – 18.30	Seminář trenérů	
1.května 2022		
09.00 – 10.30	trénink	9 kyu-6 kyu
10.30 – 12.00	trénink	5 kyu-Dan

Změna v rozdělení tréninkových skupin vyhrazena dle přijatých přihlášek

MÍSTO KONÁNÍ:

TJ Kobylisy, Praha 8, U Školské zahrady 430/9

CENA:

děti do 13 let 1000,-Kč
děti od 14 let a dospělí 1500,-Kč
Seminář trenérů a rozhodčích 2000,-Kč

PŘIHLÁŠKY

nejpozději do 22.04.2022 na mail fudokan@volny.cz. Vstup pouze pro předem registrované účastníky. Vstup pro diváky není povolen

8.Fudokan Open Cup Prof.Dr.Ilija Jorga Soke 10 Dan

PROPOZICE

Datum a místo konání

30.dubna 2022 hala TJ Kobylisy, Praha 8, U Školské zahrady 430/9

Registrace závodníků

09.00-09.30 h.

Zahájení soutěže

10.15 h.

Eliminace – semifinale - finále

děti – kadet - junior - senior

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE DĚTÍ

(2016-2015) Mladší žáci/žákyně	(2014-2013) Mladší žáci/žákyně	(2012-2011) Mladší žáci/žákyně	(2010-2009) Starší žáci/žákyně
Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě
Kata tým	Kata tým	Kata tým	Kata tým
Kihon Kumite	Kihon Kumite	Kihon Kumite Jyu Ippon Kumite	Kihon Kumite Jyu Ippon Kumite En-bu Mix En-bu M-M

Disciplíny Kata jednotlivě budou rozděleny podle STV: 9 KYU-7 KYU, 6 KYU-4 KYU, 3 KYU - DAN

TECHNIKY KATEGORIÍ DĚTÍ

KIHON KUMITE

2016-2015 a 2014-2013

1. Oi-Tsuki-Jodan vpřed
3. Gyaku-Tsuki Chudan vpřed
5. Mae-Geri-Chudan vpřed

2. Age-Uke/Gyaku-Tsuki zpět
4. Uchi-Uke/Gyaku-Tsuki zpět
6. Gedan-barai/Gyaku-Tsuki zpět

2012-2011 a 2010-2009

1. Oi-Tsuki-Jodan 4x vpřed
3. Gyaku-Tsuki-Chudan 4x vpřed
5. Mae-Geri-Chudan 4x vpřed
7. Mawashi-Geri-Jodan 4x vpřed

2. Age-Uke /Gyaku-Tsuki 4x vzad
4. Soto-Uke / Gyaku-Tsuki 4x vzad
6. Gedan-Barai / Gyaku-Tsuki 4x vzad
8. Uchi-Uke / Gyaku - Tsuki 4x vzad

TECHNIKY KATEGORIÍ DĚTÍ

JYU IPPON KUMITE

2011-2010 a 2009-2008

Útok : Kizami-Tsuki-Jodan, Oi-Tsuki-Jodan, Gyaku-Tsuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan, Mawashi-Geri-Jodan

Obrana: pouze Uke-waza, protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE – KADETI – JUNIOŘI – SENIOŘI

Kadet/kadetky (2008-2007)	dorost/dorostenky (2006-2005)	Junioři/juniorky (2004-2003-2002)	Senioři/seniorky 21 let a starší
Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě
Kata tým	Kata tým	Kata tým	Kata tým
En-bu Mix	En-bu Mix	En-bu Mix	En-bu Mix
Enbu M-M	Enbu M-M	Enbu M-M	Enbu M-M
Ko-go kumite	Ko-go kumite	Kumite	Kumite

STARTOVNÉ (pro týmy ČR):

děti (rok 2016-2009)

300,- Kč/za každou individuální disciplínu, účastníci semináře **200,-Kč**

400,-Kč/ za každou týmovou disciplínu, účastníci semináře **300,-Kč**

kadet, junior, senior

400,-Kč / za každou individuální disciplínu, účastníci semináře **200,-Kč**

500,-Kč/ za každou týmovou disciplínu, účastníci semináře **300,-Kč**

PŘIHLÁŠKY

nejpozději do **22.04.2022** na mail fudokan@volny.cz

PODMÍNKY ÚČASTI

Zaslání soupisky závodníků na adresu pořadatele nejpozději do 22.04.2022

Platný průkaz karate, členská známka 2022

Potvrzená lékařská prohlídka (platí 1 rok)