



**CZECH OPEN
KARATE CUP
22.ROČNÍK
POHÁRU
SENSEI
RACHMY
SOEBAJO**

CONTACT

PHONE:
+420608703235

WEBSITE:
www.fudokan.cz
www.itkf.cz

E-MAIL:
pragueopen15@gmail.com

Czech Open Karate Cup **22.ročník Poháru Sensei Rachmy Soebajo** mezinárodní soutěž

Datum konání: 20.-21.02. 2021 / online
Rozhodčí: deleguje ČFTKFS

Věkové kategorie

- A) mladší žáci/žákyně (2015 -2014)
- B) mladší žáci/žákyně (2013-2012)
- C) mladší žáci/žákyně (2011-2010)
- D) starší žáci/žákyně (2009-2008)
- E) kadet/kadetky (2007-2006)
- F) dorost./dorostenky 16-18 let (05-04-03)
- G) junioři/juniorky 19-21 let (02-01-00)
- H) senioři/seniorky (od 21 let.) (1999-1986)
- I) senioři/seniorky (od 21 let.) (1985 -1971)
- J) veteráni (od 50 let)

SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY A – B KATEGORIE (2015-2014 a 2013-2012)

1. disciplína: Individual KATA – 2 videa - 2 odlišná kata

Závodníci žákovských kategorií budou rozděleni do 3 skupin podle věku a STV v soutěži kata: 9 – 7 kyu, 6 – 4 kyu, 3 – 1 kyu

2. disciplína: Heian Shodan CLASH - pouze 1 video kata Heian SHODAN

Závodníci bez rozdílu STV

3. disciplína: Individual KIHON A- B Category – pouze 1 video kihon

Předepsané techniky Kihon kumite A-B skupina

- 1. Oi-Tsuki-Jodan 4x forward, Ki-ai
- 2. Age-Uke /Gyaku-Tsuki 4x backward, Ki-ai
- 3. Gyaku-Tsuki-Chudan 4x forward, Ki-ai
- 4. Uchi-Uke / Gyaku-Tsuki 4x backward, Ki-ai
- 5. Mae-Geri-Chudan 4x forward, Ki-ai
- 6. Gedan-Barai / Gyaku-Tsuki 4x backward, Ki-ai

SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY C – D KATEGORIE (2011-2010 a 2009-2008)

1. disciplína: Individual KATA – 2 videa - 2 odlišná kata

Závodníci žákovských kategorií budou rozděleni do 3 skupin podle věku a STV v soutěži kata: 9 – 7 kyu, 6 – 4 kyu, 3 – 1 kyu/DAN

2. disciplína: Heian Yondan CLASH - pouze 1 video kata Heian Yondan

Závodníci bez rozdílu STV

3. disciplína: Individual KIHON C –D kategorie – pouze 1 video kihon

Předepsané techniky Kihon kumite C - D skupina
Oi-Tsuki-Jodan 4x forward, Ki-ai
Age-Uke /Gyaku-Tsuki 4x backward, Ki-ai
Gyaku-Tsuki-Chudan 4x forward, Ki-ai
Soto-Uke / Gyaku-Tsuki 4x backward, Ki-ai
Mae-Geri-Chudan 4x forward, Ki-ai
Gedan-Barai / Gyaku-Tsuki 4x backward, Ki-ai
Mawashi-Geri-Jodan 4x forward, Ki-ai
Uchi-Uke / Gyaku - Tsuki 4x backward, Ki-ai

SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY E-F-G-H-I-J KATEGORIE (kadet, dorost, junior, senior)

- 1. disciplína: Individual KATA – 2 videa - 2 odlišná kata**
- 2. disciplína: BASSAI CLASH - pouze 1 video kata BASSAI DAI**

Pozn. Z důvodu uzavřených tělocvičen mohou závodníci natáčet videa na jakémkoliv místě, v karategi nebo ve sportovním oblečení. Závodníci budou rozděleni do dvou skupin: KARATEGI a NO GI

Startovné:

Děti do 13 let: 200,-Kč osoba/disciplína,
Kadet, junior, senior 300,-Kč/osoba/disciplína
Startovné je splatné do 15.02. 2021 bankovním převodem

Registrace: nejpozději do 12.února 2021 – registrační formulář bude zveřejněn na www.fudokan.cz

Odkaz na videa: z youtube, vimeo

Pravidla pro nahrávání videa obdrželi trenéři mailem

Vyhodnocení rozhodčích: 20.-21.02.2021 v aplikaci na fudokan.cz

System hodnocení: bodový systém

Ceny: diplomy budou zaslány všem závodníkům elektronicky, medaile a poháry budou zaslány na adresu klubu

Informace: fudokan@volny.cz

Ing. Rachmy Soebajo, 9 Dan

President Czech Traditional Fudokan Shotokan Karate Federation
President Traditional Karate of Czech Republic

Pravidla pro nahrávky videí:

Před zahájením cvičení každý soutěžící musí říci své jméno, Czech Open Cup a název kata. Takže jsme si jisti, že se jedná o video pro tuto soutěž.

Příklad: "Peter Novak" Czech Open Cup" Kata Unsu!"

A také prosím pojmenujte video v tomto formátu:

petr.novak.round1.mp4

petr.novak.round2.mp4

Poznámka

Round1/ 1. kolo je eliminace

Round2/ 2. kolo je finale