



# Soutěžní disciplíny a kategorie

## Věkové kategorie a soutěžní disciplíny pro rok 2021

Předpis:

soutěží se podle pravidel WFF a technického ustanovení ČFTKFS 2021

### Věkové kategorie - Soutěžní disciplíny

mladší žáci/žákyně (2014 a ml) kata jednotlivě, kata tým, kihon, kihon ippon kumite

mladší žáci/žákyně (2013-2012) kata jed, kata tým, kihon, kihon ippon kumite, enbu mix, enbu chlapci

mladší žáci/žákyně (2011-2010) kata jed, kata tým, kihon, jyu-ippon kumite, enbu mix, enbu chlapci

starší žáci/žákyně (2009-2008) kata jednotlivě, kata tým, kihon, jyu-ippon kumite, enbu mix, enbu chlapci

kadet/kadetky (2007-2006) kata jed, kata tým, ko-go kumite, enbu mix, enbu chlapci

dorost./dorostenky 16-18 let (05-04-03) kata jed, kata tým, ko-go kumite/kumite, fukugo, enbu mix, enbu muži

junioři/juniorky 19-21 let (02-01-00) kata jednotlivě, kata tým, kumite, fukugo, enbu mix, enbu muži

senioři/seniorky (od 21 let.) (1999 a st.) kata jednotlivě, kata tým, kumite, fukugo, enbu mix, enbu muži

Soutěže kata a kihon kumite se mohou účastnit závodníci od 9 kyu, kihon ippon /jyu ippon kumite/enbu od 8 kyu, ko-go/kumite/fukugo od 5 kyu.

Kata týmy: kadet, junior, senior, pouze týmy žen nebo mužů dané věkové kategorie, 1 člen týmu může být -1rok mladší.

Kata týmy dětí mohou být 3 dívky nebo 3 chlapci, dále smíšená družstva, 1 dívka + 2 chlapci nebo 2 dívky + 1 chlapec, jeden člen týmu může být +-1rok mladší nebo starší.

Pohár nadějí: soutěž pro děti do 15 let – 9 kyu-4 kyu pouze v disciplíně kata jednotlivci a kihon kumite- závodníci budou rozděleni podle věku a STV

### Předepsané techniky pro disciplíny kihon kumite, kihon ippon kumite, jyu ippon kumite

#### **KIHON KUMITE:**

Aka a Shiro provádí předepsané výkonné techniky současně, 4 krát vpřed - 4 krát dozadu. Startovní pozice je Yoi-Dachi následuje levým Gedan-Barai. Ki-ai se provádí vždy s poslední technikou.

#### **KIHON KUMITE mladší žáci/žákyně, 2014 a ml. a 2013-2012**

1. Oi-Tsuki-Jodan 4x vpřed Ki-ai
2. Age-Uke /Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai
3. Gyaku-Tsuki-Chudan 4x vpřed Ki-ai
4. Uchi-Uke / Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai
5. Mae-Geri-Chudan 4x vpřed Ki-ai
6. Gedan-Barai / Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai

## **KIHON KUMITE mladší žáci/žákyně, 2011-2010, starší žáci/žákyně 2009-2008**

1. Oi-Tsuki-Jodan 4x vpřed Ki-ai
2. Age-Uke /Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai
3. Gyaku-Tsuki-Chudan 4x vpřed Ki-ai
4. Soto-Uke / Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai
5. Mae-Geri-Chudan 4x vpřed Ki-ai
6. Gedan-Barai / Gyaku-Tsuki 4x vzad Ki-ai
7. Mawashi-Geri-Jodan 4x vpřed Ki-ai
8. Uchi-Uke / Gyaku - Tsuki 4x vzad Ki-ai

## **KIHON-IPPON KUMITE**

Útočník: Shizentai: Ústup vzad v Zenkutsu-Dachi a levým Gedan-Barai a útok vpřed střídavě z levého a pravého postoje

Obránce: Heiko-Dachi: reaguje na útok protivníka ústupem vzad, nebo únikem stranou do základního postoje s provedením předepsané obranné techniky a protiútoky Gyaku-Tsuki-Chudan

## **KIHON-IPPON KUMITE mladší žáci/žákyně 2014 a ml.**

- 1) Útok : AKA - Oi-Tsuki- Jodan  
Obrana : SHIRO - Age-Uke - protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan
- 2) Útok : AKA - Oi-Tsuki Chudan  
Obrana : SHIRO - Soto-Uke - protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan
- 3) Útok : AKA - Mae-Geri Chudan  
Obrana : SHIRO - Gedan-Barai - protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan

## **KIHON-IPPON KUMITE mladší žáci/žákyně 2013-2012**

- 1) Útok : AKA - Oi-Tsuki - Jodan  
Obrana : SHIRO - Age-Uke - protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan
- 2) Útok : AKA - Mae-Geri- Chudan  
Obrana : SHIRO - Gedan-Barai - protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan
- 3) Útok : AKA - Mawashi-Geri - Chudan  
Obrana: SHIRO - Uchi-Uke – protiútok Gyaku-Tsuki-Chudan

## **JYU IPPON KUMITE mladší žáci/žákyně 2011-2010, starší žáci/žákyně 2009-2008:**

Útok : Kizami-Tsuki-Jodan, Oi-Tsuki-Jodan, Gyaku-Tsuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan, Mawashi-Geri-Jodan

Obrana: pouze Uke-waza, protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan

Povinné chrániče: žáci - chránič zubů, suspensor

žákyně - chránič zubů, chránič hrudi