

CZECH TRADITIONAL FUDOKAN SHOTOKAN KARATE FEDERATION

5th FUDOKAN OPEN CUP

HIGASHIYAMA SENSEI PROF. DR.

ILIJA JORGA 10 DAN, SOKE

TRADITIONAL KARATE

SEMINAR

PRAGUE 20.-22.9.2019

PROGRAM- SEMINAR

September 20, 2019

19.00.-21.00 training for all Groups

September 21, 2019

09.00 – 10.30 training for all Groups

10.30 – 11.30 seminar for coaches

14.00 – 15.30 training for Group 9-6 kyu

15.30 – 17.00 training for Group 5 kyu- D

17.00 – 18.00 seminar for coaches

September 22, 2019

09.00 – 10.00 training for all Group

10.30 - FUDOKAN OPEN CUP

Children – Cadets – Juniors – Seniors

PLACE: 20.9.-21.9.2019

SPORT HALL Sokol Kobylisy, Praha 8-Kobylisy
U Školské zahrady 430/9

PLACE 22.9.2019

BB ARENA, Tupolevova 710, Praha 18 Letnany

INFORMATIONS

CZECH TRADITIONAL FUDOKAN
SHOTOKAN KARATE FEDERATION

fudokan@volny.cz

www.fudokan.cz



Seminář a 5.Fudokan Open Cup Prof.Dr.Ilija Jorga Soke 10 Dan

Prof. Dr.Ilija Jorga Soke 10 Dan – prezident mezinárodní organizace WFF (World Fudokan Federation) a zakladatel stylu Fudokan

PROGRAM – SEMINÁŘ

20.září 2019		
19.00.-21.00	společný trénink 1+ 2 + 3 skupina	9 kyu – Dan
21.září 2019		
09.00 – 10.30	společný trénink 1+ 2 skupina	9 kyu – Dan
10.30 – 11.30	Seminář trenérů a rozhodčích – 3.skupina	5 kyu-Dan
14.00 – 15.30	trénink - 1.skupina	9 kyu-6 kyu
15.30 – 17.00	trénink – 2.+ 3. skupina	5 kyu-Dan
17.00 – 18.00	Seminář trenérů a rozhodčích – 3.skupina	5 kyu-Dan
22.září 2019		
09.00 – 10.00	společný trénink 1+ 2 + 3 skupina	9 kyu – Dan

Změna v rozdělení tréninkových skupin vyhrazena dle přijatých přihlášek

MÍSTO KONÁNÍ:

20.9.-21.9. Sokolovna Kobylisy, Praha 8, U Školské zahrady 430/9

22.9. BB ARENA, Tupolevova 710, Praha 18 Letnany

CENA:

děti do 13 let 1000,-Kč (skupina 1 nebo 2 dle STV)
děti od 14 let a dospělí 1500,-Kč (skupina 1 nebo 2 dle STV)
Seminář trenérů a rozhodčích 2000,-Kč (skupina 2 + 3)

PŘIHLÁŠKY

nejpozději do 6.9.2019 na mail fudokan@volny.cz

5.Fudokan Open Cup Prof.Dr.Ilija Jorga Soke 10 Dan

PROPOZICE

Organizátor

Pořadatel

Datum

PROGRAM

21.9.2019

22.9.2019

Česká federace tradičního karate Fudokan Shotokan

Rajawali Sakti Karate Club

22.září 2019

Místo: Sokolovna Kobylisy, Praha 8, U Školské zahrady 430/9

21.9.2019 Registrace závodníků (účastníci semináře) 8.45-9.15 h.

Místo: BB ARENA, Tupolevova 710, Prague 18 Letnany

22.9.2019 Registrace závodníků 8.45-9.15 h.

Zahájení soutěže 10.30 h.

Eliminace – semifinale - finále

děti – kadet - junior - senior

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE DĚTÍ

Děti (2013-2012)	Děti (2011-2010)	Děti (2009-2008)	Děti (2007-2006)
Mladší žáci/žákyně	Mladší žáci/žákyně	Mladší žáci/žákyně	Starší žáci/žákyně
Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě
Kata tým	Kata tým	Kata tým	Kata tým
Kihon Kumite	Kihon Kumite	Kihon Kumite	Kihon Kumite
	Kihon Ippon Kumite	Jyu Ippon Kumite	Jyu Ippon Kumite
	En-bu Mix	En-bu Mix	En-bu Mix
	En-bu M-M	En-bu M-M	En-bu M-M

Disciplíny Kata jednotlivě budou rozděleny podle STV: 9 KYU-7 KYU, 6 KYU-4 KYU, 3 KYU - DAN

TECHNIKY KATEGORIÍ DĚTÍ

KIHON KUMITE

2013-2012, 2011-2010

1. Oi-Tsuki-Jodan vpřed
3. Gyaku-Tsuki Chudan vpřed
5. Mae-Geri-Chudan vpřed

2. Age-Uke/Gyaku-Tsuki zpět
4. Uchi-Uke/Gyaku-Tsuki zpět
6. Gedan-barai/Gyaku-Tsuki zpět

2009-2008, 2007-2006

1. Oi-Tsuki-Jodan 4x vpřed
3. Gyaku-Tsuki-Chudan 4x vpřed
5. Mae-Geri-Chudan 4x vpřed
7. Mawashi-Geri-Jodan 4x vpřed

2. Age-Uke /Gyaku-Tsuki 4x vzad
4. Soto-Uke / Gyaku-Tsuki 4x vzad
6. Gedan-Barai / Gyaku-Tsuki 4x vzad
8. Uchi-Uke / Gyaku - Tsuki 4x vzad

**KIHON IPPON KUMITE
2011-2010**

**TECHNIKY KATEGORIÍ DĚTÍ
JYU IPPON KUMITE
2009-2008, 2007-2006**

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE – KADETI – JUNIOŘI - SENIOŘI

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1) Útok : AKA - Oi-Tsuki - Jodan | Obrana : SHIRO - Age-Uke
protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan |
| 2) Útok : AKA - Mae-Geri- Chudan | Obrana : SHIRO - Gedan-Barai
protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan |
| 3) Útok : AKA - Mawashi-Geri - Chudan | Obrana: SHIRO - Uchi-Uke
protiútok Gyaku-Tsuki-Chudan |

Útok : Kizami-Tsuki-Jodan, Oi-Tsuki-Jodan, Gyaku-Tsuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan, Mawashi-Geri-Jodan

Obrana: pouze Uke-waza, protiútok: Gyaku-Tsuki-Chudan

Kadet/kadetky (2005-2004)	Junioři/juniorky (2003-2002)	Junioři/juniorky (2001-2000-99)	Senioři/seniorky 21 let a starší
Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě
Kata tým	Kata tým	Kata tým	Kata tým
En-bu Mix	En-bu Mix	En-bu Mix	En-bu Mix
Enbu M-M	Enbu M-M	Enbu M-M	Enbu M-M
Kumite jednotlivě	Kumite jednotlivě	Kumite jednotlivě	Kumite jednotlivě

STARTOVNÉ (pro týmy ČR):

děti (rok 2013-2006)

300,- Kč/za každou individuální disciplínu, účastníci semináře **200,-Kč**
400,-Kč/ za každou týmovou disciplínu, účastníci semináře **300,-Kč**

kadet, junior, senior

400,-Kč / za každou individuální disciplínu, účastníci semináře **200,-Kč**
500,-Kč/ za každou týmovou disciplínu, účastníci semináře **300,-Kč**

PŘIHLÁŠKY

nejpozději do 6.9.2019 na mail fudokan@volny.cz

PODMÍNKY ÚČASTI

Zaslání soupisky závodníků na adresu pořadatele nejpozději do 6.9.2019
Platný průkaz karate, členská známka 2019
Potvrzená lékařská prohlídka (platí 1 rok)

UBYTOVÁNÍ

možnost přespání v tělocvičně Sokol Kobylisy cena 100,-Kč/noc/osoba, nutno rezervovat (omezená kapacita) do 6.9.2019 na mail: fudokan@volny.cz
V případě zájmu o zajištění jiného ubytování si můžete vyžádat informace na mail: fudokan@volny.cz , nejpozději do 1.9.2019

INFORMACE

Česká federace tradičního karate Fudokan-Shotokan, tel: +420-608703235,
mail : fudokan@volny.cz

Těšíme se na vaši účast na semináři a 5.Fudokan Cup Prof.Dr.Iliji Jorgy 10 Dan



Ing. Rachmy Soebajo, 9 Dan
Předseda organizačního výboru