

4.FUDOKAN OPEN CUP

Soke Tleija Jorga

10 DAN

mezinárodní seminář

1.-2.-3. června 2018

Praha

PROGRAM

SEMINÁŘ

1.června 2018

19.00 - 21.00 společný trénink

2.června 2018

09.00 – 10.30 společný trénink

10.30 – 11.30 trénink 3.skupina

13.00 – 14.30 trénink 1.skupina

14.30 – 16.00 trénink 2 skupina

16.00 – 17.00 trénink 3 skupina

3.června 2018

09.00 – 10.00 trénink 2.skupina

10.00 – 11.30 trénink 1.skupina

12.00 FUDOKAN OPEN CUP

Děti – kadet – junior - senior

MÍSTO:

Sportovní hala Sokol Kobylisy, Praha 8-Kobylisy

U Školské zahrady 430/9

INFORMACE

ČESKÁ FEDERACE TRADIČNÍHO KARATE

FUDOKAN SHOTOKAN

fudokan@volny.cz

www.fudokan.cz



Seminář a 4.Fudokan Open Cup Prof.Dr.Ilija Jorga Soke 10 Dan

Prof. Dr.Ilija Jorga Soke 10 Dan – prezident mezinárodní organizace WFF (World Fudokan Federation) a zakladatel stylu Fudokan

PROGRAM – SEMINÁŘ

1.června 2018		
19.00.-21.00	společný trénink 1+ 2 + 3 skupina	9 kyu – Dan
2.června 2018		
09.00 – 10.30	společný trénink 1+ 2 skupina	9 kyu – Dan
10.30 – 11.30	Seminář trenérů a rozhodčích – 3.skupina	5 kyu-Dan
13.00 – 14.30	trénink - 1.skupina	9 kyu-6 kyu
14.30 – 16.00	trénink – 2.+ 3. skupina	5 kyu-Dan
16.00 – 17.00	Seminář trenérů a rozhodčích – 3.skupina	5 kyu-Dan
3.června 2018		
09.00 – 10.00	trénink – 2. + 3. skupina	5 kyu-Dan
10.00 – 11.30	trénink - 1.skupina	9 kyu-6 kyu

Změna v rozdělení tréninkových skupin vyhrazena dle přijatých přihlášek

MÍSTO KONÁNÍ:

Sportovní hala Sokol Kobylisy, Praha 8, U Školské zahrady 430/9

CENA:

děti do 13 let 1000,-Kč (skupina 1 nebo 2 dle STV)
děti od 14 let a dospělí 1500,-Kč (skupina 1 nebo 2 dle STV)
Seminář trenérů a rozhodčích 2000,-Kč (skupina 2 + 3)

PŘIHLÁŠKY

nejpozději do 25.4.2018 na mail fudokan@volny.cz

4.Fudokan Open Cup Prof.Dr.Ilija Jorga Soke 10 Dan

PROPOZICE

Organizátor

Pořadatel

Datum

PROGRAM

2.6.2018

3.6.2018

Česká federace tradičního karate Fudokan Shotokan

Rajawali Sakti Karate Club

3.června 2018

Místo: Sportovní hala Sokol Kobylisy, Praha 8, U Školské zahrady 430/9

2.6. 2017 Registrace závodníků (účastníci semináře) 8.45-9.15 h.

Místo: Sportovní hala Sokol Kobylisy, Praha 8

3.6.2018 Registrace závodníků 8.45-9.15 h.

Zahájení soutěže 12.00 h.

Eliminace – semifinale - finále

děti – kadet - junior - senior

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE DĚTÍ

Děti (2012-2011) Mladší žáci/žákyně	Děti (2010-2009) Mladší žáci/žákyně	Děti (2008-2007) Mladší žáci/žákyně	Děti (2006-2005) Starší žáci/žákyně
Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě
Kata tým	Kata tým	Kata tým	Kata tým
Kihon Kumite	Kihon Kumite	Kihon Kumite	Jyu Ippon Kumite
	En-bu chlapec/dívka	En-bu chlapec/dívka	En-bu chlapec/dívka
	En-bu chlapci	En-bu chlapci	En-bu chlapci

Disciplíny Kata jednotlivě budou rozděleny podle STV: 9 KYU-7 KYU, 6 KYU-4 KYU, 3 KYU - DAN

TECHNIKY KATEGORIÍ DĚTÍ

KIHON KUMITE

1. Oi-Tsuki-Jodan vpřed
3. Gyaku-Tsuki Chudan vpřed
5. Mae-Geri-Chudan vpřed

2. Age-Uke/Gyaku-Tsuki zpět
4. Uchi-Uke/Gyaku-Tsuki zpět
6. Gedan-barai/Gyaku-Tsuki zpět

TECHNIKY KATEGORIÍ DĚTÍ

JYU IPPON KUMITE

Útok : Oi-Tsuki-Jodan, Gyaku Tsuki-Chudan, Uraken Uchi Jodan,
Mae Geri Chudan, Mawashi Geri Jodan,

Obrana: Uke-waza + Counterattack

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE – KADETI – JUNIOŘI - SENIOŘI

Kadet/kadetky (2004-2003)	Junioři/juniorky (2002-2001)	Junioři/juniorky (2000-1999- 98)	Senioři/seniorky 21 let a starší
Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě	Kata jednotlivě
Kata tým	Kata tým	Kata tým	Kata tým
En-bu Mix	En-bu Mix	En-bu Mix	En-bu Mix
Enbu M-M	Enbu M-M	Enbu M-M	Enbu M-M
Kumite jednotlivě	Kumite jednotlivě	Kumite jednotlivě	Kumite jednotlivě

STARTOVNÉ (pro týmy ČR):

děti (rok 2012-2005)

300,- Kč/za každou individuální disciplínu, účastníci semináře **200,-Kč**
400,-Kč/ za každou týmovou disciplínu, účastníci semináře **300,-Kč**

kadet, junior, senior

400,-Kč / za každou individuální disciplínu, účastníci semináře **200,-Kč**
500,-Kč/ za každou týmovou disciplínu, účastníci semináře **300,-Kč**

PŘIHLÁŠKY

nejpozději do 18.5.2018 na mail fudokan@volny.cz

PODMÍNKY ÚČASTI

Zaslání soupisky závodníků na adresu pořadatele nejpozději do 18.5.2018
Platný průkaz karate, členská známka 2018
Potvrzená lékařská prohlídka (platí 1 rok)

UBYTOVÁNÍ

možnost přespání v tělocvičně Sokol Kobylisy cena 100,-Kč/noc/osoba, nutno rezervovat (omezená kapacita) do 25.4.2018. na mail: fudokan@volny.cz
V případě zájmu o zajištění jiného ubytování si můžete vyžádat informace na mail: fudokan@volny.cz , nejpozději do 25.4. 2018

INFORMACE

Česká federace tradičního karate Fudokan-Shotokan, tel: +420-608703235,
mail : fudokan@volny.cz

Těšíme se na vaši účast na semináři a 4.Fudokan Cup Prof.Dr.Iliji Jorgy 10 Dan



Ing. Rachmy Soebajo, 9 Dan
Předseda organizačního výboru